



# Etapa de riesgo moderado para Utah

## ¿Qué significa y qué puedes hacer?



### Mover a Naranja

Los esfuerzos de distanciamiento social del estado de Utah para disminuir la transmisión de COVID-19 han estado funcionando. El progreso hacia adelante no será todo de una vez. Será más como mover un disco.

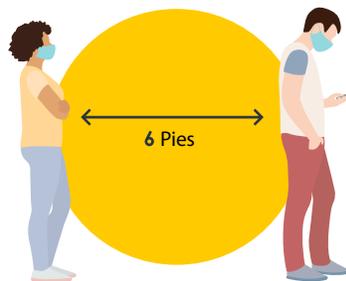
El estado de Utah ha desarrollado un sistema de guía para la salud codificado por colores para guiar las acciones de individuos y negocios. Cada nivel del disco se basa en un sistema de medición rigurosa que puede ser diferente en cada región, condado, ciudad, o comunidad.

**En cada situación las personas con mayor riesgo deben operar bajo indicaciones específicas publicadas por el Departamento de Salud de Utah.**

### Normas generales para individuos:



Mantener el distanciamiento social mientras se reúnan en grupos de 20 personas o menos.



No salir de la casa con frecuencia. Afuera de la casa, mantener 6 pies entre otras persons.



Limitar los viajes a los que sean esenciales y evitar áreas de alta transmisión.



En ambientes públicos donde es difícil mantener distanciamiento social, llevar cubrebocas.



Durante momentos de recreación al aire libre, mantener el distanciamiento social. No se congreguen en los comienzos de las sendas, parques, u otras áreas al aire libre. No participen en deportes de contacto en equipo.



## Normas generales para negocios:



Negocios con un alto nivel de contacto pueden operar bajo protocolos estrictos.



Se recomienda comprar comida para llevar o entrega a domicilio. Se permitirán servicios de comer en el local con requisitos específicos.



Ofrecer opciones de teletrabajo cuando sea posible, seguir normas estrictas de higiene, y seguir practicando el distanciamiento social en el trabajo.

### Indicaciones para personas con mayor riesgo:

- ✓ Deben siempre llevar cubrebocas en público
- ✓ Limitar los viajes a los que sean esenciales, seguir las normas del destino y evitar áreas de alta transmisión
- ✓ Limitar las visitas a amigos o familiares sin necesidad urgente
- ✓ Limitar las interacciones físicas con otras personas con mayor riesgo, exceptuando los que viven en la misma casa a residencia
- ✓ Limitar la asistencia a reuniones, sin importar el número de personas, afuera de su casa o residencia
- ✓ No visitar hospitales, hogares para ancianos, u otras instalaciones de cuidado residencial

### Indicaciones para los niños:

- ✓ No asistan a la escuela fuera de casa
- ✓ No planifiquen ni participen en citas de juegos en persona o actividades similares
- ✓ No permitan que los niños utilicen los juegos de los parques infantiles públicos

Econstrará una guía detallada para individuos y negocios en [coronavirus.utah.gov/spanish-home/](https://coronavirus.utah.gov/spanish-home/)

